

## Doppelaxtwerfen - Workshop

Doppelaxtwerfen ist eine Wurfart, bei der eine Doppelaxt (eine Axt mit zwei Schneiden) auf eine Zielscheibe geworfen wird.



Ziel ist es, die Axt so zu werfen, dass sie mit der nach vorne zeigender Schneide in der Zielscheibe stecken bleibt. Bei dem Geschicklichkeitssport werden sowohl die Hand-Augen-Koordination, als auch die Arme, sowie der obere Rücken und die Schultern trainiert. Außerdem ist es der perfekte Sport, um vom anstrengenden Alltag abzuschalten und seine innere Balance zu finden.

Entstanden ist das Doppelaxtwerfen in Nordamerika/Kanada. Die dortigen Waldarbeiter, welche Doppeläxte bei der täglichen Arbeit verwenden

(eine Schneide zum Baumfällen, eine Schneide zum Entasten), fingen irgendwann an aus Langeweile ihr Arbeitsgerät auf Zielscheiben zu werfen.



**Termin:** 20.06.2026

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Treffpunkt:**  
Rabenau, Kesselbach,  
Am Sportplatz

**Anzahl:** Max. 12 Teilnehmerinnen

**Kosten:** Es wird ein Beitrag von 20,00 € erhoben.

Der Anmeldeschluss ist am 07.06.2026.

Anmeldungen bitte per Mail an Trude Wagner: [Trude.Wagner@gmail.com](mailto:Trude.Wagner@gmail.com)  
oder per Telefon: 01751614192